



# Fiche de poste

## Maillons zone 3 - du Cap Lahoussaye

---

### Matériel

- Matériel réglementaire
- Tuba conseillé pour le trajet en surface.
- Pas d'avertisseur sonore sous marin.
- Bouteille d'eau (0 déchet)

### Compétences techniques

- Les attendus du PE20 selon les critères ANMP ou FFESSM
- Être capable de descendre à pied avec son matériel de la zone d'accueil à la zone de mise à l'eau
- Être capable de nager 150 mètres en capelé
- Être capable de se maintenir en surface avec un point d'appui (à un bout)
- Être capable de s'immerger jusqu'à 13 mètres de fond en restant groupé et sans point d'appui (pleine eau)
- Se positionner dans la zone désignée par le superviseur.
- Se tenir stabilisé sans trop bouger, à genoux sur le sable, main dans la main avec son voisin en tenant la ligne de vie, pendant 20 bonnes minutes.
- Remonter pleine eau en restant dans la zone
- Retourner vers le bord par groupe et en ordre défini par le superviseur
- Remonter sur la terre ferme
- Marcher jusqu'au parking

### Connaissances du projet

- L'accès au CAP sera réglementé. Le co-voiturage est indispensable.
- Des tentes d'accueil permettront d'organiser les groupes de maillons avant la mise à l'eau.
- Chaque maillon fait partie d'un groupe (environ 10 maillons) conduit par un superviseur.
- Il est demandé que les maillons d'un groupe arrivent ensemble sur le site.
- Les mises à l'eau se feront par groupe encadré par le superviseur.
- Les maillons nageront jusqu'à leur zone (espace matérialisé entre 2 bouées) sous la direction de leur superviseur.
- Les maillons se positionnent dans la zone prévu, aidé sur place par un contrôleur.
- Les maillons se maintiennent en surface le long d'un bout d'appui.
- Sur ordre du superviseur les maillons s'immergent (en restant groupés et dans leur zone).
- Les maillons sur positionnent au fond, dans l'ordre donné par le superviseur, à genoux sur le sable, main dans la main avec son voisin en tenant la ligne de vie.
- Sur un signe du contrôleur et jusqu'à nouvel ordre les maillons doivent tenir cette position
- **IL EST IMPORTANT QUE LA CHAÎNE NE SOIT PAS ROMPUE, LES MAILLONS NE DOIVENT PAS :**
  - LÂCHER LE BOUT
  - LÂCHER LA MAIN DU VOISIN

- Sur un signe « fin de plongée » du contrôleur, le superviseur accompagne le groupe vers la surface en respectant leurs paramètres et procédures de plongée..
    - À la surface le groupe rejoint, dans l'ordre défini par le superviseur, aidé par le contrôleur, les bords du cap.
    - Sur terre le groupe rejoint les tentes d'accueil.
- 

## Volet sécurité

### **À TERRE**

- Un DPS tenu par la croix blanche
- Une aide sera prévue pour la descente du parking au bord de mer.
- Tout l'espace d'accès aux zones de positionnement est balisé et sécurisé par les personnels qualifiés de la CISAN et des Vigies avec jet ski et bateau jet.
- Un jet sera aussi chargé de passer le long de la « chaîne » en surface et proposer de l'eau en cas d'attente.
- Les déplacements s'effectuent groupés et le long de la ligne de vie.

### **WHAT IF**

En cas de problème:

Le plongeur se manifeste auprès de son superviseur et est pris en charge par le contrôleur puis le personnel en jet qui l'évacue sur le DPS.